

Dama - imparare il gioco della dama

Se avete letto qualche cosa riguardo al gioco della Dama saprete senz'altro che questo non è solo un gioco come spesso si pensa ma uno "sport della mente" e che risulta essere il gioco più popolare d'italia.

La **dama** è un [gioco da tavolo](#) e da competizione. La parola "dama" proviene dal francese "dame" per derivazione dal latino "Domina" e indica il "pezzo sovrano" e per estensione l'intero gioco. Esistono regole di gioco diverse, prevalentemente nazionali dato che in quasi tutti i paesi la dama, col tempo, ha assunto regole proprie benché simili. Le caratteristiche che accomunano tutti i tipi di dama sono sono

l'essere un gioco da tavolo di strategia in cui due giocatori muovono i rispettivi pezzi (pedine e dame) su di un supporto, chiamato [damiera](#) , che consta di 64 caselle o di 100 caselle o di 144, metà scure e metà chiare e catturano i pezzi avversari mediante lo "scavalco" degli stessi.

Tra le "dame" più conosciute e praticate ricordiamo la [Dama italiana](#) , la dama inglese (*Checkers o Draughts*), la dama russa, la dama brasiliana, la dama ceca, la dama spagnola.

L'unica dama che viene giocata con regole comuni in tutti i paesi, proponendosi come una sorta di [Esperanto](#) , è la [Dama internazionale](#) (detta anche polacca) che, adottata dalla Federazione Mondiale (FMJD) viene utilizzata nell'ambito internazionale per la disputa di Campionati Europei, di Campionati Mondiali e di tornei internazionali. In genere poi ogni Federazione nazionale organizza al suo interno i vari Campionati della specialità.